



IJS

	EI	NOTEN	MELK	SOJA	PINDA- NOTEN	SULFIE- TEN	GLUTEN
AMARENA							
KOFFIE 100% ARABICA							
KARAMEL							
CHAI LATTE							
OSBESSEN CHEESECAKE							
CHOCOLADE AMORINO							
BOSBESSEN WITTE CHOCOLADE							
CHOCOLADE							
CREMA EN ORANJEBLOEM							
DULCE DE LECHE							
MELKBLOEM EN PISTACHE-TOPPING							
ONNAVOLGBAAR							
MARRON GLACÉ MET RUM							
MASCARPONE EN VIJGEN							
MUNT & CHOCOLADE SCHILFERS							
HAZELNOOT							
HAZELNOOT EN GIANDUJA-TOPPING							
KOKOSNOOT							
NOGA							
PISTACHE							
STRACCIATELLA							
SPECULOOS GLUTENVRIJ							
TIRAMISÚ GLUTENVRIJ							
VANILLE							
YOGHURT							

SORBETS

ANANAS MUNT							
BANAAN							
CHOCOLADE BIO							
CITROEN BIO							
LIMOEN EN BASILICUM							
KOKOSNOOT MANGO LIMOEN							
AARDBEI							
FRAMBOOS							
FRAMBOOS EN WITTE CHOCOLADE-TOPPING							
PASSIEVRUCHT							
RODE VRUCHTEN							
SICILIAANSE MANDARIJN							
MANGO							
KANEEL SINAASAPPEL BIO							
BLOEDSINAASAPPEL							
PISTACHE							
PEER HIBISCUS							

IJS

	PROTEÏNEN (G)	TOTAAL VETTEN (G)	WAARVAN VERZADIGDE VETTEN (G)	TOTAAL KOOLHY- DRATEN (G)	WAARVAN SUIKERS (G)	SODIUM (G)	ENERGIE (KCAL/100G)	ENERGIE (KJ/100G)
AMARENA	3,42	5,26	3,02	31,63	28,05	0,05	189,15	830,80
KOFFIE 100% ARABICA	5,02	6,56	3,75	26,51	24,24	0,07	184,53	776,19
KARAMEL	3,73	10,24	6,74	25,70	23,02	0,40	210,07	877,97
CHAI LATTE	4,40	8,40	5,40	21,00	19,00	0,10	177,00	741,00
OSBESSEN CHEESECAKE	5,39	7,87	5,31	28,93	26,30	0,26	208,23	874,32
CHOCOLADE AMORINO	4,22	5,38	3,15	27,67	26,17	0,04	180,14	759,28
BOSBESSEN WITTE CHOCOLADE	4,60	10,00	6,00	26,00	24,00	0,10	214,00	899,00
CHOCOLADE	4,91	8,45	5,06	25,26	22,72	0,05	202,69	853,94
CREMA EN ORANJEBLOEM	7,42	8,89	3,01	24,32	19,70	0,12	205,01	860,47
DULCE DE LECHE	5,14	8,13	5,29	25,16	21,44	0,15	194,99	818,71
MELKBLOEM EN PISTACHE-TOPPING	4,35	16,18	5,28	32,37	27,96	0,10	293,00	1224,35
ONNAVOLGBAAR	4,78	12,58	3,43	25,84	24,75	0,07	236,78	992,14
MARRON GLACÉ MET RUM	3,23	5,34	3,38	33,97	27,58	0,04	191,42	799,12
MASCARPONE EN VIJGEN	4,11	6,89	4,37	28,26	25,13	0,07	191,82	806,48
MUNT & CHOCOLADE SCHILFERS	3,70	6,90	4,30	27,56	24,00	0,05	187,84	789,62
HAZELNOOT	4,43	10,80	2,62	25,20	24,05	0,04	214,99	904,23
HAZELNOOT EN GIANDUJA-TOPPING	4,50	18,07	3,33	30,07	29,02	0,07	301,27	1260,29
KOKOSNOOT	3,93	7,00	5,01	24,41	20,99	0,06	177,21	744,35
NOGA	5,70	8,60	2,00	25,00	22,00	0,10	201,00	844,00
PISTACHE	6,36	11,25	4,11	24,52	23,14	0,33	225,76	944,87
STRACCIATELLA	3,80	6,37	4,00	26,46	22,87	0,05	179,01	753,42
SPECULOOS GLUTENVRIJ	3,60	5,60	3,50	30,00	24,00	0,08	186,00	785,00
TIRAMISÚ GLUTENVRIJ	4,71	10,09	5,07	27,17	23,25	0,09	218,35	915,31
VANILLE	3,70	5,25	3,33	28,39	22,84	0,05	174,43	734,28
YOGHURT	3,76	5,36	3,44	26,59	23,62	0,07	171,15	720,83

SORBETS

ANANAS MUNT	1,00	0,30	0,00	35,00	32,00	0,01	145,00	614,00
BANAAN	0,63	0,08	0,02	32,40	27,86	0,00	134,22	568,83
CHOCOLADE BIO	2,55	4,70	2,74	29,75	26,79	0,03	177,53	746,78
CITROEN BIO	0,44	0,06	0,01	28,73	26,35	0,01	117,90	498,39
LIMOEN EN BASILICUM	0,30	0,01	0,00	31,00	26,70	0,00	124,36	528,15
KOKOSNOOT MANGO LIMOEN	0,70	3,50	3,20	27,00	25,00	0,01	141,00	596,00
AARDBEI	0,72	0,22	0,00	26,76	23,66	0,11	111,03	470,67
FRAMBOOS	0,60	0,02	0,00	29,08	26,05	0,11	117,37	498,21
FRAMBOOS EN WITTE CHOCOLADE-TOPPING	1,41	8,52	0,93	35,28	32,96	0,03	222,37	933,68
PASSIEVRUCHT	0,42	0,06	0,00	31,86	28,79	0,01	126,53	535,45
RODE VRUCHTEN	0,64	0,14	0,02	30,11	16,22	0,00	93,11	388,25
SICILIAANSE MANDARIJN	0,51	0,12	0,00	31,06	27,56	0,00	126,35	537,94
MANGO	0,43	0,09	0,02	37,17	32,36	0,00	149,08	632,19
KANEEL SINAASAPPEL BIO	0,50	0,00	0,00	28,00	25,00	0,03	116,00	488,00
BLOEDSINAASAPPEL	0,52	0,00	0,00	29,42	25,90	0,03	119,49	504,20
PISTACHE	3,22	7,74	1,65	27,18	24,45	0,41	193,28	811,15
PEER HIBISCUS	0,51	0,00	0,00	29,04	27,04	0,00	123,38	524,51

MOGELIJKE SPOREN VAN ALLERGISCHE INGREDIENTEN* ONMOEDWILLIG OPGENOMEN TIJDENS HET PRODUCTIEPROCES BIJ ONZE LEVERANCIERS, LABORATORIA OF GEBRUIK IN DE BOETIEK. ONZE PRODUCTEN BEVATTEN GEEN ALCOHOL OF GEEN DIERLIJKE GELATINE. SOMMIGE PRODUCTEN BEVATTEN AARDAPPEL PROTEÏNEN. BIJKOMENDE INFORMATIE BIJ ONZE MEDEWERKERS.

- EI EN EIPRODUCTEN.
- NOTEN (AMANDELEN, PISTACHENOTEN, KASTANJES, PIJNBOOMPITTEN, HAZELNOTEN, WALNOTEN, CASHEWNOTEN, PECANNOTEN, BRAZILIAANSE NOTEN, MACADAMIA NOTEN, QUEENSLAND NOTEN) EN AANVERWANTE NOOT-PRODUCTE.
- MELK EN MELKPRODUCTEN (INCLUSIEF LACTOSE).
- SOJABONEN EN SOJA-PRODUCTEN.
- PINDANOTEN EN AANVERWANTE PRODUCTEN.
- SULFIETEN.
- GRANEN BEVATTENDE GLUTEN (TARWE, GERST, HAVER, ROGGE, SPELT, KAMUT) EN AANVERWANTE GRAANPRODUCTEN.

*ANDERE ALLERGENEN: ZWAVELDIOXIDE EN SULFIETEN IN CONCENTRATIES VAN MEER DAN 10 MG/KG OF 10 MG/L (VERMELD ONDER SO2), SELDERIJ EN AANVERWANTEN, SCHELP-EN SCHAALDIEREN OF AANVERWANTEN, SESAM PRODUCTEN EN AANVERWANTEN, LUPINE OF AANVERWANTEN, WEEKDIEREN OF AANVERWANTEN, MOSTERD OF AANVERWANTEN, VIS OF AANVERWANTEN.

KOOLHYDRATEN
ZIJN EEN ESSENTIËLE ENERGIEBRON VOOR ONZE DAGELIJKSE BEHOEFTE. NATUURLIJKE BRONNEN VAN KOOLHYDRATEN ZIJN VOORAL VEGETARISCH (GRAANPRODUCTEN, FRUIT...).

CALORIEËN
METEN DE ENERGIE DIE WORDT AANGELEVERD AAN ONS ORGANISME DOOR ONZE VOEDINGSTOFFEN (EIWITTEN, LIPIDEN, KOOLHYDRATEN...). ZE WORDEN UITGEDRUKT IN KILOCALORIEËN.

EIWITTEN
ZIJN DE BOUWSTENEN VAN ONS ORGANISME. WIJ VINDEN ZE VOORAL IN VLEES, VIS EN EIEREN.

LIPIDEN
OF VETTEN ZIJN ESSENTIEEL VOOR ONS LICHAAM EN ZIJN IN BELANGRIJKE HOEVEELHEID TE VINDEN IN VETSTOFFEN (OLIE, BOTER, ROOM) EN VETTERE VOEDING (VLEES, KAAS, GEFRITUEERDE PRODUCTEN).